

Печальных причин, почему дети попадают в детские дома, множество: алкоголизм родителей, несчастные случаи, после которых малыши становятся сиротами, отказ от детей с тяжелыми заболеваниями еще в родильных домах... Но, слава Богу, в противовес этому существуют и неравнодушные люди, которые искренне верят, что чужих детей не бывает.

**Ольга Ивановна, председатель МОО «Добрая Планета»**

По понедельникам коллеги всегда обменивались впечатлениями о проведенных выходных: как правило, они сводились к поездкам на дачу, танцам в клубах и походам в гости. Ольга Ивановна чаще всего не отвечала на подобные реплики и уходила в свой кабинет. Хотя однажды все же решила поддержать разговор и рассказала о своей поездке к детям-сиротам. Коллега молча выслушала ее и заинтересовалась, зачем ей это надо.

— Зачем мне это надо? Мне очень часто задают этот вопрос. Когда я слышу его, мне все чаще хочется спросить в ответ, почему им это не надо?! Почему, когда они целуют на ночь свое дитя, им в голову не приходит мысль, что где-то далеко миллионы других детей тоскуют по материнской ласке, бабушкиным сказкам на ночь? Просыпаясь от страшного сна ночью, они натываются на холодную подушку и засыпают со слезами на глазах. Почему им не страшно, что они от этой недолюбленности

# ВОЛОНТЕРЫ:

## ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

*Их работа – помочь детским домам и интернатам, встречаться с детьми-сиротами и хоть на мгновение освещать их жизни теплотой и заботой. Но за такую работу никто не платит зарплату, ее делают ради чего-то большего... Почему их раздражает вопрос: «зачем тебе это надо?», что для добровольцев самое главное и с чего нужно начать, волонтеры поведали нам из первых уст.*



вырастают в глухой озлобленности на всех, ибо выросли в одиночестве и несут эту злобу нам, нашим детям и внукам? Зачем мне все это нужно? А почему остальным это не нужно?

Ольге Ивановне больше пятидесяти, она говорит, что всю жизнь помогала людям, сколько себя помнит. Делать добро для нее – это норма. И ее очень пугает современное общество, люди в котором очень удивляются, когда какой-то человек творит благо без корысти: «Значит что-то не так с нашим миром, если делать добро и дарить душевное тепло – не норма».

Она надеется, что когда-нибудь в России не останутся сирот, и у каждого малыша будут родители, или хотя бы «родители выходного

дня с Доброй планеты». А еще она очень ждет, когда сироты перестанут рожать сирот и противостояние между ними и семейными детьми станет просто частью нашей истории.

**Вероника, ревизор регионального отделения МОО «Добрая Планета»**

Полтора года назад девушке для курсовой работы понадобилось изучить деятельность какой-нибудь организации. Вероника, всегда интересовавшаяся общественными и благотворительными организациями, пришла в «Добрую Планету», сотрудницы которой сразу покорились ее простотой, искренностью и какой-то особой теплотой отношений.

Позднее она познакомилась с руководителем Ольгой

Ивановной, которая объяснила ей миссию организации, рассказала о помощи детям и подросткам. Позже произошло и «боевое крещение».

— От первой поездки к детям я получила такое огромное удовольствие, что следующего выезда ждала с большим нетерпением! С этого момента «Добрая Планета» стала частью моей жизни. Для меня она как семья, ведь для достижения общей цели все члены организации и волонтеры действуют как единое целое.

Сейчас Веронике 23 года, она работает в авиации, заканчивает пятый курс университета, учит иностранные языки и, конечно, посвящает часть своего времени «Доброй Планете».

Девушка рассказывает, что самое важное для нее –

это объятия и улыбки детей, к которым она приезжает.

— Удивительно чувствовать, что ты нужен детям, а в итоге, что они, дети, нужны тебе.

«Добрая Планета» для Вероники – это не только удовольствие от общения, но и огромный опыт, полученный от мудрых «добропланетян», которые вершат добрые дела ежесекундно.

— Я очень хотела бы дать маленькое напутствие будущим волонтерам: не бойтесь чувств, в каждом из нас столько тепла, света и любви, что хватит на каждого человека нашей огромной вселенной. Будьте сильными, подарите частичку своей вселенной!

**Илья, председатель дирекции организации «Клуб Волонтеров»**

В 2003 году Илья и его друзья увидели в Интернете просьбу о помощи одного из интернатов, расположенного в трехстах километрах от Москвы, и у них появилось желание помочь. Узнали, что нужно, все приготовили, купили подарки для ребят и приехали. В интернате общались с детьми, руководством. День пролетел незаметно. Уже по дороге домой они поняли, что самое главное – это не материальная помощь, которая тоже здесь нужна, а общение, поддержка детей на человеческом уровне. Друзья стали ездить к ребятам в интернат чаще. Конечно, привозили воспитанникам подарки, устраивали праздники, и со временем подружились с детьми.

Позже они решили создать общество единомыш-

ленников, сделали сайт и придумали название – «Клуб Волонтеров».

Сейчас Илья посвящает волонтерству около трети времени ежедневно, но оно не является его основной деятельностью. Илья занимается инвестициями в сфере интернет-технологий, покупкой и продажей ценных бумаг на мировых фондовых биржах.

— Работа ведется практически ежедневно, «Клуб волонтеров» на регулярной основе поддерживает более полусотни детских учреждений, в которых воспитывается более четырех тысяч детей. Мне интересно развивать волонтерские проекты, я ощущаю их необходимость и считаю, что они могут помочь моей стране решить массу важнейших социальных проблем.

Для многих волонтерство – это потребность души, возможность ступить в другой, иногда, кажется, параллельный мир, где правят Добро и Любовь.

Для одиноких детей – это возможность получить любовь и радость, как на «Христовой Елке» для сирот, которую изобразил Достоевский в своем «Дневнике писателя».

**КОНТАКТЫ:**  
«Добрая Планета»  
[www.dplaneta.ru](http://www.dplaneta.ru)  
e-mail: [info@dplaneta.ru](mailto:info@dplaneta.ru)

«Клуб Волонтеров»  
[www.club-volontеров.ru](http://www.club-volontеров.ru)  
e-mail:  
[info@club-volontеров.ru](mailto:info@club-volontеров.ru)

Филиппова Дарья

# ЛЮБОВЬ И ТРЕЗВОСТЬ ИЗЛЕЧИВАЮТ ОТ СУИЦИДА

На наши вопросы отвечает Дмитрий Семеник, главный редактор антисуицидного сайта «Победишь.ру» ([www.pobedish.ru](http://www.pobedish.ru)) Этот православный проект является крупнейшим в стране инструментом профилактики самоубийств. Его посещают около 3 тыс. человек в день. Каждый день кто-то благодаря этому сайту остается жить.

— Скажите, что, как правило, толкает людей на мысли о суициде? Какие проблемы?

— Любовьная зависимость, принимаемая за любовь. Плохие отношения с родителями. Неудачи в учебе. Отсутствие работы, долги. Тяжелые болезни. Пережитое насилие, смерть близкого человека.

Но это все внешние обстоятельства. В корне своем причина у всех самоубийц одна – гордыня, эгоизм, отсутствие трезвого мировоззрения, потому что, имея верное мировоззрение, человек страдает гораздо меньше. Он понимает, почему и для чего с ним происходит то или иное обстоятельство.

— Как можно помочь человеку? Какие слова действенны? Ведь зачастую важна каждая секунда...

— Главное – не какие-то волшебные слова. Главное – выслушать человека, показать ему искреннюю любовь. Просто быть рядом. Главный дефицит в этом мире – любовь, а не что-либо иное.

Вообще, суицид – такая беда, в которой, по мнению специалистов, простой отзывчивый человек без специального образования часто помогает лучше, чем образованный, но равнодушный психолог.

Поэтому мы при всякой возможности призываем всех быть внимательными, чуткими к своим близким людям. Слушать их и поддерживать. И тогда не произойдет того, о чем вы будете жалеть потом всю жизнь.

Таким образом, одна часть помощи самоубийцам на нашем сайте – это эмоциональная поддержка добровольцев. Вторая, не менее существенная, – это подготовленные нами статьи по многим вопросам, которые интересуют самоубийц. В частности, размышления о смысле жизни, о будущих страданиях родных самоубийцы, о духовных

причинах уныния, о том, откуда берется радость, о том, как радуют человека добрые дела, о том, как побеждать навязчивые мысли (вражеские прилоги). Понятно, что именно духовное богатство Православия дает нам единственно верные ответы на все эти вопросы, но форму преподнесения этих истин нам приходится изобретать, чтобы она была доступна даже самым необразованным подросткам.

Как ни странно, некоторые знания из области медицины, из уст судмедэксперта, охлаждают потенциальных самоубийц гораздо быстрее, чем разговоры о посмертной участи самоубийц (которые вообще неэффективны в большинстве случаев).

— То есть специалисты вам тоже помогают?

— Не многие, но очень классные специалисты. Они пишут статьи, отвечают на форуме. Самую большую помощь оказывает кризисный психолог Михаил Хасьминский. Он автор самых интересных статей на сайте, руководит общением на форуме, а также ведет бесплатный прием пациентов.

Игумен Феодор (Яблоков), наш постоянный помощник, несет огромную нагрузку, отвечая с участием и мудростью на вопросы на всех наших форумах.

Уровень статей нашего сайта позволил подготовить на их основе уже две книги – «Живи! Разговор с самоубийцей» и «Самоубийство: ошибка или выход?», которые тоже оказывают людям адекватную помощь.

— Что нужно сделать на законодательном и государственном уровне, чтобы снизить количество суицидов в РФ?

— Суицид – отражение фундаментальных проблем общества. Поэтому назову лишь некоторые меры, которые серьезно уменьшили бы количество суицидов.

Во-первых, реформировать систему образования, чтобы она готовила людей к жизни, а не к прохождению ЕГЭ или иного формального теста. Важнейшие вопросы, от которых зависит внутреннее благополучие человека, – вопросы о смысле жизни, о механизме формирования уныния и радости, о цели и условиях семейной жизни, – не должны отдаваться на откуп досужим блогерам или героям американских боевиков. Квалифицированные специалисты должны иметь возможность сказать взвешенное слово по этим вопросам, в том числе через каналы институтов образования.

Во-вторых, вернуть систему психиатрической помощи хотя бы на тот уровень, который она имела в советское время, когда психически больные люди получали бесплатные лекарства и их жизнью кто-то интересовался.

В-третьих, создать службу профилактики суицида, либо финансировать частные инициативы в этом направлении. Нет ничего хорошего в том, что наша частная инициатива является крупнейшей общероссийской службой такого рода. Имея средства, ничтожные для масштабов государства, можно снизить число суицидов как минимум в два раза. Разумеется, если не «осваивать их», а расходовать на дело.

— Чем наш рядовой читатель может помочь человеку, склонному к суициду?

— Психически здоровому человеку нужны две вещи: любовь и трезвое представление о реальности. Если дать ему их, суицид будет предотвращен с вероятностью, близкой к 100%. И тем, и другим настоящие православные христиане должны обладать и быть способны поделиться.

## ПРАВОСЛАВНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«Клуб во имя святых Петра и Февронии при храме Успения Пресвятой Богородицы в Путинках»

## ПРИГЛАШАЕТ!

Клуб существует уже 4,5 года. Ребята из Клуба регулярно ездят на трудничество в монастыри и храмы, активно помогают детским домам и интернатам. Идет работа по подготовке к изданию книги проповедей духовника Клуба о. Алексия Гомонова. При Клубе организован хор, творческая мастерская по изготовлению праздничных открыток, ребята занимаются в молодежной театральной студии. Недавно создана школа исторического бального танца. И очень естественно, с Божией помощью эти совместные дела помогают многим обрести не только верных друзей, но и встретить долгожданную вторую половинку! За время существования Клуба из участников образовалось более 30 венчаных пар. Подробнее о деятельности Клуба Вы можете узнать на нашем сайте <http://club-pif.ru>. Адрес: м. Пушкинская, Успенский пер., 4. Участвуйте в наших мероприятиях, мы всегда рады новым друзьям!

